

# Saper parlare in pubblico

## Le parole non bastano ... ci vuole di più!

“Il cervello umano inizia a lavorare quando si nasce e non si ferma mai, a meno che ci si alzi per parlare in pubblico.”  
(Sir George Jessel)

### Descrizione del Corso

Parlare in pubblico è un'abilità affatto scontata nell'uomo.

Leadership lab ti offre un corso unico, un'opportunità significativa per affrontare di petto la situazione.

Creare sintonia con il pubblico vuol dire comunicare in maniera efficace, semplice e d'impatto i propri concetti. Un eccellente oratore sviluppa carisma, trasmette fiducia e rende il proprio messaggio vivace ed interessante. Per far questo è importante lavorare sugli strumenti che ognuno di noi ha a disposizione: la voce, i gesti e il proprio corpo. Il percorso ha l'obiettivo di migliorare la capacità di parlare in pubblico dei partecipanti: suscitare interesse, mantenere l'attenzione per tutta la durata del proprio intervento, utilizzare un linguaggio chiaro ed una voce espressiva, rinforzare le parole con il linguaggio del corpo, gestire lo stress a proprio vantaggio, utilizzare efficacemente i supporti visivi sono alcune delle capacità di un oratore eccellente.

Si tratta di acquisire gli strumenti per essere disinvolti e naturali davanti ad un pubblico, favorire l'attenzione e l'apprendimento, conoscere strategie per stimolare l'interesse dei propri interlocutori. Parlare in pubblico per gestire una riunione in maniera efficace, esporre o vendere idee e progetti, comunicare ad un gruppo di lavoro per assegnare obiettivi o ad una classe per formare. Punto di forza del corso sono le sessioni di prova in aula, veri e propri allenamenti che ciascuno terrà e che potrà ripetere periodicamente in un percorso di auto-sviluppo, seguito a distanza dal trainer.

### Programma

- Le fasi più importanti di una performance
- Tecniche e strategie per un decollo d'impatto
- Il decalogo contro lo stress negativo
- Stress positivo e negativo
- Gestire lo stress prima e durante la performance
- L'importanza dell'atteggiamento mentale
- Comunicare con il non verbale
- L'utilizzo della gestualità per rafforzare il messaggio
- Lo sguardo per attirare e calibrare
- La postura per trasmettere sicurezza
- Linguaggio persuasivo: l'utilizzo dei cinque sensi per attirare l'attenzione
- Gestire il dissenso con la tecnica "five®"
- Il pubblico: una molteplicità di mappe
- Ricalco dell'uditorio: empatia con i partecipanti
- L'uso efficace dei supporti d'aula
- Atterraggi emozionali e tecnici
- La voce: "manuale" completo per usarla al meglio
- Dare forza e impatto al messaggio attraverso pause, volume e velocità

### Le cose che apprendi frequentando il corso **SAPER PARLARE IN PUBBLICO**:

- Saper controllare le proprie emozioni, i blocchi emotivi e lo stress
- Imparare a catturare e mantenere l'attenzione del pubblico
- Come utilizzare il proprio corpo per dare potenza al messaggio
- Come affermare la propria leadership in un gruppo
- Affascinare il pubblico con semplicità e carisma
- Come gestire le obiezioni al meglio
- Sfruttare tutte le potenzialità della propria voce
- Trasferire fiducia, sicurezza, disinvoltura e motivazione

### Durata

2 giorni con modalità intensiva.

Venerdì 14,30 – 21,00

Sabato 9,00 – 13,00 -- 14,30 - 17,30

Per informazioni scrivi a: [info@leadershiplab.it](mailto:info@leadershiplab.it)

parlare in pubblico  
n pubblico